

Initiation à la vie Intérieure

D'après Dom Godefroid Bellorgey

L'oraison

- Pour y parvenir nous devons d'abord être toujours en état de grâce, recevoir les sacrements et communier à la Sainte Messe
- Ensuite il faut que le Bon Dieu nous accorde la grâce sanctifiante
- Alors nous pourrons essayer de contempler Dieu, c'est à dire le connaître et l'aimer.
- L'oraison c'est encore:
 - Tendre vers Dieu, se détacher des créatures
 - Nous entretenir cœur à cœur avec Dieu, pour cela il faut le silence, notre attention, nos sacrifices.
 - Nous devons essayer de nous identifier à Jésus, nous laisser former par le Saint Esprit pour devenir vraiment enfant de Dieu
 - Et pouvoir dire: « Je fais toujours ce qui Lui plait, je reste en Sa présence »

Se préparer à l'Oraison, y parvenir

- Il faut un temps réservé à l'oraison
 - Une heure le matin au lever, une heure le soir avant le diner
 - Il faut une préparation: détachement effectif du péché = mortification, règles de vie, obéissance, charité
- Pratiquer l'exercice de la présence de Dieu: conserver toute la journée la présence de Dieu à l'esprit.
 - Rétablir en notre âme les dispositions qu'elle a pendant l'oraison
 - C'est le retour à Dieu en 3 temps:
 - Qu'est-ce que Dieu veut de moi ?
 - Est-ce que j'y réponds ?
 - Si ce n'est pas le cas: je redresse, je maintiens et j'intensifie
 - Dieu me voit en tout lieu, donc je veille à toute heure sur les actes de ma vie
- Pratique des oraisons jaculatoires
 - Rappelez le plus souvent que vous pourrez, pendant la journée, votre esprit en la présence de Dieu, par une courte prière, par ex. Jésus, Marie, Joseph je vous aime

Vivre en présence de Dieu

- Le regard de Dieu
 - Dieu me pense de toute éternité, Dieu est il toujours présent à mon esprit ?
- Le regard de Dieu est purifiant
 - Sa crainte me préserve de pécher
- Le regard de Dieu est sanctifiant
 - Quand tu penses à Moi, tu vis pour moi. Quand tu ne penses pas à moi, tu vis pour Toi.
- Le regard de Dieu est pacifiant
 - Mon Dieu, vous savez tout, vous pouvez tout, et vous m'aimez.»
 - Pourquoi dès lors s'inquiéter ?
- Le regard de Dieu est unifiant
 - se laisser conduire par Marie à Jésus et par Jésus au Père.
 - Les imiter et les fréquenter pour entrer dans leur intimité

Le regard de Jésus

- Jésus m'a regardé
 - De son regard humain pendant toute sa vie terrestre
 - Jésus a voulu souffrir pour moi, réparer chacune de mes fautes : pendant son agonie, son portement de la Croix, son crucifiement, ses dernières heures au Calvaire... chacune de mes fautes venaient augmenter sa souffrance.
- Jésus me regarde du haut du Ciel.
 - Il voit tout et Il juge tout
- Jésus me regarde du Tabernacle.
 - Nous devons lui rendre visite au tabernacle, nous tenir en sa présence et l'aimer
- Jésus me regarde comme Il regardait ses contemporains
 - Passons en revue dans notre mémoire, en partant des Evangiles, le regard de Jésus en présence de Lazare, Marthe, Marie sa sœur, la Chananéenne, la Samaritaine, Pierre.....

Le regard de la Sainte Vierge

- Le regard de Marie est purifiant
 - Marie veut sauver ses enfants de la terre
 - Elle nous aide à résister aux tentations
- Le regard de Marie est sanctifiant
 - Marie connaît nos lacunes
 - Elle veut faire de nous des images vivantes de son Fils avec l'aide du Saint-Esprit
- Le regard de Marie est pacifiant
 - Marie voit aussi notre bonne volonté. Elle nous donnera le calme et le courage
 - Mère de Jésus, Elle est aussi ma Mère. O Marie, puisque vous êtes ma Mère, vous voulez tout me donner ; et vous pouvez tout m'obtenir, puisque vous êtes la Mère de Dieu
- Le regard de Marie est unifiant
 - Quand on a une fois trouvé Marie et par Marie Jésus, et par Jésus Dieu le Père, on a trouvé tout bien

L'atmosphère favorable

- Le Seigneur n'est pas dans le bruit et l'agitation.
- Le silence extérieur, la solitude, l'isolation du monde
 - Le jeûne au désert, la retraite spirituelle, l'épreuve d'une maladie....
- Le silence intérieur
 - Le recueillement: retirer nos facultés du créé pour les porter en Dieu
- Le silence à l'Oraison
 - Se mettre en silence en présence de Dieu
 - Fixer l'intelligence sur une pensée choisie pour cette oraison
 - L'âme se détache pour s'élever vers Dieu
- Le silence habituel
 - Eviter toute dissipation pendant le reste de la journée
 - Pratiquer le silence extérieur et intérieur
 - Plus de bruit dans l'imagination, dans la sensualité personnelle , dans la mémoire
 - Se dépouiller de tout pour s'unir à Dieu seul

Persévérance enthousiaste

- D'abord ne pas s'affoler en cas de difficulté, prendre le temps de réfléchir, ne pas réagir à chaud.
- Rétablir le silence intérieur
- Accepter les épreuves, persévérer, ne jamais s'arrêter, porter sa croix
- Toujours progresser avec joie
- Avoir un idéal = la plus noble idée qu'un homme puisse se faire du type de perfection qui convient à son état
- Il faut être optimiste, magnanime et joyeux
- Réjouissez-vous dans le Seigneur toujours, malgré tout, quoi qu'il arrive.
- Quand on sourit, même dans l'épreuve, la croix, au lieu de paraître lourde, est légère.